



Die NACHHALTIGE & PRÄVENTIVE Zusammenarbeiten mit unseren KundInnen ist UNSERE Herzensangelegenheit

# AKTIV PRAXIS ALTENHOF

- ♥ GEMEINSCHAFTS-Praxis
- ♥ Praxis zum Wohlfühlen
- ♥ Therapie mit Weitsicht
- ♥ Trainieren mit Aussicht



# Was uns ausmacht – unser SELBSTVERSTÄNDNIS

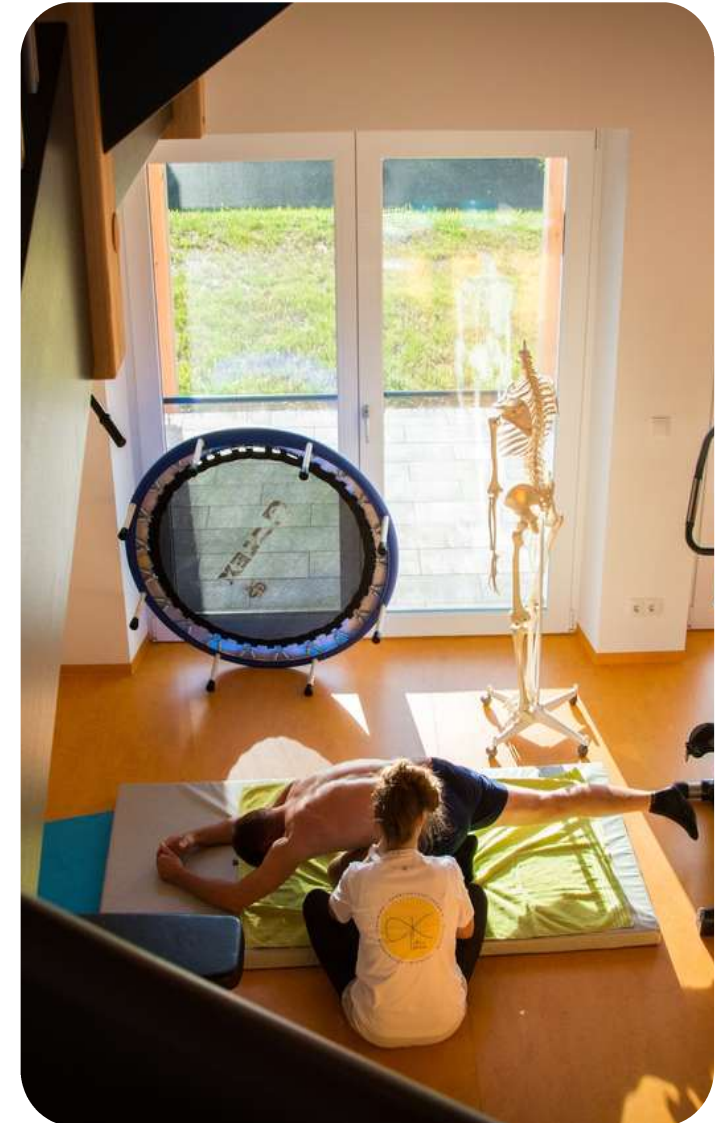
## Das Kompetenzzentrum für ganzheitliche Gesundheit

Als Aktiv Praxis Altenhof bieten wir einen Ort für die Steigerung der Lebensqualität.

Durch unseren hohen Anspruch an unsere eigene Kompetenz können wir unseren KundInnen das Gefühl vermitteln, sich in besten Händen zu befinden und sich gut aufgehoben und betreut zu fühlen.

Unser Vielfältiges Angebot weckt das Gesundheitsbewusstsein und zieht Menschen auch von außerhalb unseres unmittelbaren Wirkungskreises an.

All das ist unsere Vision, die wir gemeinsam im Herzen tragen und die wir Tag für Tag leben.



# Vereinte Vielfalt

Möglich macht unser ganzheitliches Angebot die Vielfalt in unserem Team.

Wir vereinen nicht nur diverse Kompetenzen aus den Bereichen

- PHYSIOTHERAPIE,
- MASSAGE &
- NAHRUNGSOPTIMIERUNG,

sondern auch ganz unterschiedliche

- PERSÖNLICHKEITEN,
- STÄRKEN UND
- AUFGABEN.

Dabei ist unsere Zusammenarbeit vom Grundsatz des gegenseitigen “Fördern und Forderns” sowie der individuellen und kollektiven Reflexion geprägt.

So ermöglichen wir ein hohes Vertrauen in unsere Kompetenz. Regelmäßiger Austausch und abgestimmte Kommunikation bieten uns die Möglichkeit, unseren interdisziplinären Ansatz von ganzheitlicher Gesundheit, **nachhaltigem Wohlbefinden und Prävention** zu verwirklichen.

# Aktiv Praxis Team



**Kerstin**

Praxisleitung  
Sportphysiotherapie  
Therapeutisches Klettern  
Nahrungsoptimierung



**Sanja** (dzt. In Karenz)

Sportphysiotherapie  
Neuroorthopädische &  
neurophysiologische Förderung  
von Erwachsenen & Kindern



**Alexander**

Sportphysiotherapie



**Jan**

Physiotherapie



**Kristina**

Personal Training, Gruppenkurse



**Iris**

Yoga / Kinderyoga



**Gitti**

Heilmassage



**Thomas**

Lauftraining  
Athletenmanagement  
Team Run2gether Kenia



**Anna**

Praxismanagement

# Wohltuende Professionalität



Orientiert an den individuellen Gesundheitsbedürfnissen erhalten KundInnen in entspannter Atmosphäre ein speziell auf diese abgestimmtes Angebot.

Dabei liegt unser Fokus vielmehr auf der **nachhaltigen Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens** als nur auf der situativen Lösung eines akuten Problems.

Die Ausstattung, Lage und Atmosphäre der Aktiv Praxis macht es uns als TherapeutInnen leicht, unsere Expertise zu nutzen um **langfristig zur Steigerung der Lebensqualität** unserer KundInnen beitragen zu können.

So schätzen unsere KundInnen nicht nur die Möglichkeit, gesund zu werden sondern entwickeln auch - angesteckt durch unsere positive Energie - den Wunsch, auch gesund zu bleiben und etwas für sich zu tun.

# Unser Angebot für unsere KundInnen

**Ganzheitliche Betreuung** in Akutsituationen durch Professionisten aus den Bereichen

- (Sport-)Physiotherapie
- (Heil-)Massage
- Nahrungsoptimierung

Möglichkeiten zur **erhaltenden Gesundheitsförderung**

- Gruppenkursangebot für Groß und Klein
- Trainingsmöglichkeit nach vorherige Einschulung
- Nahrungsoptimierung
- Therapeutisches Klettern

Details zu unserem umfassenden Gesundheitsangebot finden sich auf unserer Website unter

[http://www.aktiv-praxis.com/dev/?page\\_id=25](http://www.aktiv-praxis.com/dev/?page_id=25)

# UNSERE WERTE, für die wir jeden Tag aufs Neue stehen

- Empathie und Sympathie
- Sicherheit
- Offenheit, Ehrlichkeit, Eigenverantwortung
- Freiheit und Flexibilität
- Spaß und Humor
- Förderung der persönlichen Weiterentwicklung



[www.aktiv-praxis.com](http://www.aktiv-praxis.com)



+43 676 4730300



Altenhof 39A, 8385 Neuhaus am Klb.

