



**GESUNDERHALTENDE NÄHRUNGSOPTIMIERUNG
& GEWICHTSKONTROLLE**

Donnerstag, 3. März 2016

Freitag, 3. Juni 2016

Freitag, 7. Oktober 2016

**NÄHRUNGSOPTIMIERUNG IM SPORT
& NACH VERLETZUNGEN**

Donnerstag, 7. April 2016

Freitag, 8. Juli 2016

Freitag, 4. November 2016

**INFO-
VORTRAG**

Mit
nahrungsoptimiertem
Happenbuffet
Abendveranstaltung



FASTEN & FISCH

Mittwoch, 16. März 2016

SPARGEL, LAMM & WIESENKRÄUTER

Mittwoch, 20. April 2016

MEDITERRAN & LEICHTES RIND

Mittwoch, 22. Juni 2016

MEDITERRAN, FRÜCHTE & SALAT

Mittwoch, 13. Juli 2016

WILD & KÜRBIS

Mittwoch, 9. November 2016

DAS OPTIMIERTE FESTTAGSMENÜ

Mittwoch, 30. November 2016

**KOCH-
WORKSHOP**

**Nahrungsoptimierung
für Jedermann & Jedefrau**

1-tägig

**KOCHSEMINAR
FÜR THERAPEUTEN**

Therapiebegleitende
Nahrungsoptimierung mit
theoretischer Vertiefung und
umfangreichem Praxisbezug

2-tägig



NÄHRUNGSOPTIMIERUNG & STRESS

mit Gastdozent Dr. Damir del Monte

Mittwoch, 27. Juli - Donnerstag, 28. Juli 2016

Organisatorische und Ernährungs-
physiologische Leitung:

KERSTIN PETZ

TEL +43 (0) 660 3414 667

E-MAIL k.petz@impuls-fs.at

WEB www.kerstinpetz.at



Kursort:

